

# Speisekarte

**Frühstücksbuffet** (unter der Woche auf Anfrage)  
Samstag ,Sonntag und an Feiertagen  
von 9.00 Uhr – 13.00 Uhr  
19,90€ pro Person inkl. Heißgetränk nach Wahl.



## Suppen (mit Brot serviert)

- Klassische Gemüsesuppe mit Hähnchenfleisch wie bei Oma <sup>1,3</sup> 4,90€
- Gemüsecremesuppe <sup>3,4</sup> 4,90€
- Minestrone (Mit Buntem Gemüse,Pasta und ganz viel Amore) <sup>1,2,3,4</sup> 4,90€
- Spargelcremesuppe (Saison Gericht) <sup>4,2</sup> 5,90€

## Arabische Vorspeisen

- Falafel (Kichererbsen,Salz,Zwiebel,Koriander,Öl,Ei ) <sup>3,9,1,2</sup> 4,90€
- Baba ghanouj (Auberginensalat) <sup>2,3,9</sup> 4,90€
- Labane (Joghurt mit Knoblauch)<sup>3,8</sup> 4,90€
- Matabel (Auberginenmus )<sup>3,8</sup> 4,90€
- Weinblätter gefüllt mit Reis 4,90€
- Makali (Frittiert Gemüse mit Knoblauchsauce) 4,90€
- Sambusa (Frühlingsrolle) Vegetarisch oder mit Käse<sup>3,8</sup> 4,90€
- Khiyar bilaben (Gurkensalat mit Joghurt)<sup>3,8</sup> 4,90€
- Hummus (pürierte Kichererbsen mit Kümmel,olivenöl,Paprikapulver ,Zitronensaft) 4,90€
- Marokkanische Briouat ( Pastilla ) in drei Varianten : 5,90€
  - ★ Hähnchen mit gemahlene Mandeln <sup>3,5,6,1</sup>
  - ★ Fisch(mit Glasnudeln und Gemüse)<sup>1,2,3,4,8</sup>
  - ★ Vegetarisch

## Hauptgerichte

### Salate (werden mit Brot<sup>2</sup>serviert)

- Römersalat mit Croutons und Parmesan (Caesar Salad)<sup>1,2,4</sup> 8,90€  
(Knackige Salatherzen abgerundet mit wohlschmeckendem Dressing.)

- Spargelsalat (Saison Gericht)mit Pinienkernen und einer Himbeervinaigrette<sup>3,7</sup> 8,90€

- Arabische Salat mit Granatapfel und Minze <sup>5</sup> ( **Jasmin Salat** ) 9,90€  
*Blaugüne Farbe und ein feiner nussiger Geschmack zeichnen den halb-reif geernteten Dinkel aus, Zusammen mit Granatapfel, Paprika und Minze macht er sich gut als sättigender Sommersalat.*

- Marokkanischer Couscous-Salat mit Rosinen <sup>1,2</sup>( **Jamils Empfehlung** ) 9,90€

*Perfekt für die Mittagspause. Mit frosinen Couscous ist ein Klassiker der nordafrikanischen Küche und wird überwiegend aus Weizen hergestellt. Die Weizenkörner werden in der Mühle zu feinem Grieß vermahlen, dann zu Kügelchen zerrieben, im Wasserdampf vorgegart und dann getrocknet. Wie alle Getreideprodukte liefert Couscous zwar reichlich Kohlenhydrate, aber wenig Fett und viele Ballaststoffe .*

- Falafel Teller mit Salat ,Humus ,Sesambutter und Brot <sup>2,4</sup> 14,90€

### Fleischgerichte (alle Fleischgerichte werden mit kleinen Gemischten Salat, Reis oder Pommes serviert)

- Petra Spezial (1Kg Gemischte Fleischplatte inkl. Reis und Salat für 2-4 Personen) 59,90€
- Petra Sparplatte (500g Fleisch inkl. Reis und Salat) 39,90€
- Hähnchenspieße 15,90€
- Kebap (Hackfleischspieße) 16,90€
- Lammkotelett 17,90€
- Lammspieße 18,90€
- Hähnchenkeule 15,90€
- Rinderbratwurst mit Pommes<sup>2,3,7</sup> 8,90€
- Schnitzel Wiener Art <sup>2,1</sup> mit Pommes<sup>2</sup> oder Reis 9,90€
- Klassischer Kalbsbraten mit glasierten Junggemüse <sup>1,2,4</sup> 18,90€
- Rumpsteak 200g mit drei Auswahlmöglichkeiten : 22,90€
  - ★ Pfeffersauce <sup>1,2,3,4</sup>,
  - ★ Zwiebelsauce <sup>1,2,3,4</sup>
  - ★ Champignon-Rahmsauce <sup>1,2,3,4</sup>
- Schawarma mit Hühnchen oder Lamm (ein Tolles Gericht aus saftigem Fleisch,dass in eine Mischung aus Gewürzen aus dem Nahen Osten mit Fladenbrot,Salat und Tomaten.<sup>2,1,2,3,7</sup> 15,90€

Petra Palast Lounge (Achimer Landstraße 25b,27321 Thedinghausen (Werder))

### **Tajingerichte aus dem Orient (serviert mit Reis oder Pommes und Salat)**

(Tajin ist ein Marokkanisches Ofengericht wie in einem Tontopf serviert)

- Tajin Lamm oder Rind mit Gemüse <sup>5</sup> 16,90€
- Tajin Kofta(Hackfleischbällchen) wie vom Souk (Bazar im Orient)<sup>5</sup> 16,90€
- Tajin Berber mit Gemüse (rein Vegetarisch )<sup>5</sup> 14,90€
- Tajin Hähnchenschenkel ( nach Wunsch auch Knochen Frei )<sup>5</sup> 15,90€

### **Nudelgerichte**

- Spaghetti Carbonara<sup>1,2,4</sup> 14,90€
- Spaghetti mit Meeresfrüchten<sup>1,2,3,5,6</sup> 15,90€
- Spaghetti Bolognese<sup>1,2</sup> 12,90€
- Spaghetti Funghi <sup>1,2</sup> 12,90€
- Lasagne mit Rinderhack <sup>2,3,4</sup> 15,90€
- Spaghetti Vongole Chefkoch <sup>2,3,4</sup> 18,90€

### **Vegangerichte**

- Gefüllte Aubergine mit buntem Gemüse und Süßkartoffelpommes 15,90€
- Ratatouille<sup>3</sup> (mit Aubergine,Zucchini,Paprika,Knoblauch und Tomaten) 12,90€
- Vegane Schnitzel mit Süßkartoffelpommes 15,90€
- Sensational Burger mit Pommes 14,90€

### **Fischgerichte**

- Petra Spezial (1Kg Gemischte Fischplatte inkl. Reis und Salat für 2-4 Personen) <sup>6</sup> 62,90€
- Petra Sparplatte (500g Fisch inkl. Reis und Salat)<sup>6</sup> 42,90€
- Lachsfilet mit Reis und Gurkensalat <sup>6</sup> 15,90€
- Riesengarnelen mit Reis und buntem Gemüse <sup>1,5,6</sup> 17,90€
- Schnecken mit Reis und buntem Gemüse <sup>1,5</sup> 16,90€
- Dorade ganz auf Ofengemüse oder Pommes <sup>6</sup> 18,90€  
*Dorade gebraten schmeckt nach Sommer, Sonne, Strand und Meer. Denn dieser Fisch ist vor allem in den Ländern rund um das Mittelmeer besonders beliebt.*
- Wolfsbarschfilet auf der Haut gebraten, auf mediterrane Art <sup>6</sup> 19,90€
- Schwarze Muscheln mit Tomaten,chilischote,knoblauch,Zwiebel und Oregano 18,90€

### Für Kids

- Chickenburger mit Pommes + Mayo Ketchup <sup>1,2,3,7,9,E</sup> 12,90€
- Cheese Chickenburger mit Pommes + Mayo Ketchup <sup>1,2,3,7,E</sup> 13,90€
- Burger aus Rindfleisch mit Pommes + Mayo Ketchup <sup>1,2,3,7,9,E</sup> **(Lamyas Lieblingsgericht)** 14,90€
- Cheeseburger mit Pommes + Mayo Ketchup <sup>1,2,3,7,9,E</sup> 15,90€
- Chicken Nuggets mit Pommes + Mayo Ketchup <sup>1,2,3,4,E</sup> 8,90€
- Paniertes Kalbsschnitzel mit Pommes/Kroketten und Salat <sup>2,1,E</sup> 12,90€
- Chicken Wings mit Pommes + Mayo Ketchup <sup>1,2,3,7,E</sup> 10,90€
- Crispy Chicken mit Pommes + Mayo Ketchup <sup>1,2,3,7,E</sup> 10,90€
- Spaghetti mit Tomatensauce <sup>1,2,3</sup> **(Aminstagesgericht)** 8,90€

### Dessert

- Gemischtes Eis drei Kugeln nach Wahl <sup>1,4</sup> 3,90€
  - Obstsalat mit Eis nach Wahl <sup>1,4</sup> 3,90€
  - Tartufo <sup>1,4,5</sup> 4,90€
- Die originale Eis-spezialität aus Italien bietet vollmundig cremigen Eisgenuss mit dem gewissen Extra. Der Kern aus Eis mit Milchgeschmack wird für das authentische Geschmackserlebnis von zartem Eis Schokolade, mild-herbem Kakaopulver und knackigen Nuss Stückchen umhüllt.*
- Lava Cake mit Vanilleeis <sup>1,2,4</sup> **(Adamstraumgericht)** 5,90€
  - Tiramisu Hausgemacht <sup>1,2,4</sup> 3,90€
  - Panna Cotta mit frischen Erdbeeren <sup>4</sup> 4,90€
  - Rote Grütze mit Vanilleeis <sup>1,2,4,5</sup> 4,90€

**Alle unsere Hauptgerichte können auch als Seniorenportion serviert werden. Ausgenommen die Dorade.**

**(Für Kuchen und mehr Auswahl fragen sie unser Servicepersonal :-))**

**Allergene:** <sup>1</sup>Eier, <sup>2</sup>Gluten, <sup>3</sup>Sellerie, <sup>4</sup>Milch, <sup>5</sup>Schalenfrüchte, <sup>6</sup>Fisch, <sup>7</sup>Senf, <sup>8</sup>Soja, Sesam <sup>9</sup>

**Zusatzstoffe:** Süßstoff, <sup>A</sup>Geschmacksverstärker, <sup>B</sup>Säuerungsmittel, <sup>C</sup>Farbstoff, <sup>D</sup>konservierungsstoffe, <sup>E</sup>Antioxidations und Säuerungsmittel, <sup>F</sup>Verdickung-und Feuchthaltermittel, <sup>G</sup>